

社会福祉法人ハルモニア後援会主催
平成27年度 防災講演会

2015年11月29(日) 13時～15時
ハルモニア ガゼルの森(藤枝市城南1丁目5-5)

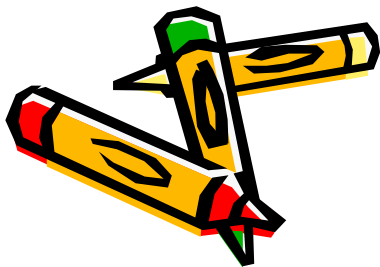
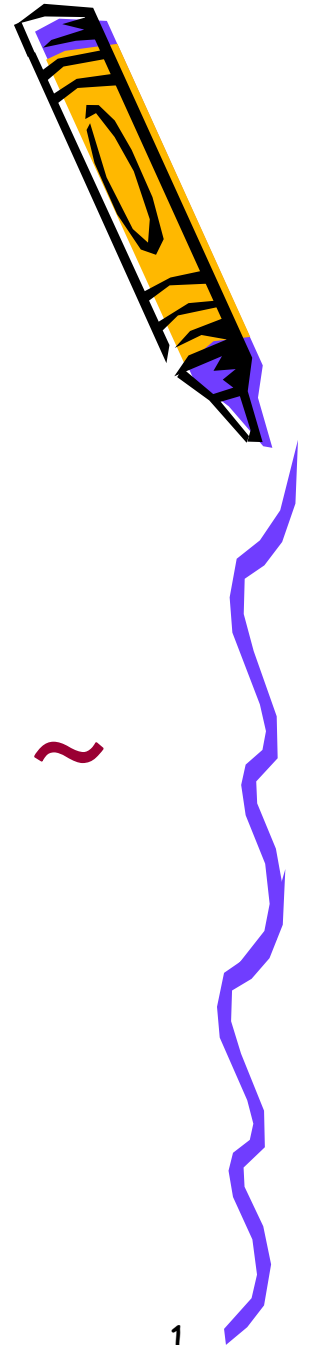
『大規模災害に備える』

～ 私たちは、どう対応したらよいのか ～

ARMS 代表

リスクアドバイザー 赤堀 三代治

ARMS All Rights Reserved.



講師 プロフィール



あかほり みよじ
赤堀 三代治



ARMS 代表

リスクマネジメント協会認定リスクマネージャー、コンプライアンスオフィサー協会認定アドバイザー
1951年静岡県静岡市清水区生まれ 信州大学農学部卒

JA静岡経済連にて、畜産、企画管理、総務、情報システム、監査、コンプライアンス業務等を担当
元クミアイ化学工業(株)社外監査役

所属組織等：リスクマネジメント協会、失敗学会、レジリエンス協会、BCAO事業継続機構、静岡県ふじのくに防災士会
JALみず(理事)

コンプライアンス・リスク管理・安全管理、衛生管理・接遇・CS・CSの研修講師・コンサルタントとして、
官公庁・JA・企業・医療福祉機関など全国で展開。

著書・連載など

『JA相談事例集 相続・高齢者取引編』(株式会社経済法令研究会/共著)

『JAコンプライアンス』(経済法令研究会/共著)脱稿中

『近代中小企業』(月刊誌/BCP、クレーム対応などを連載)

ARMS All Rights Reserved.

本日の講演会開催の主旨

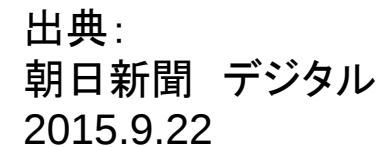
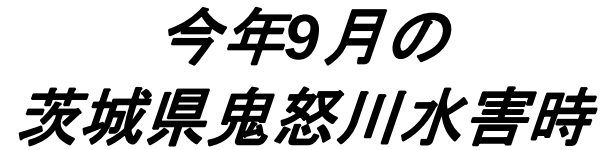
2011年の東日本大震災をはじめ、昨年は広島土砂災害、御嶽山の噴火等、大きな災害が各地で頻繁に発生しています。

また、今年9月の茨城県鬼怒川水害は記憶に新しく、未だ生活の再建ができて居ない被災者も多くいるようです。

そこで、そんな時に、障害を持つ家族を守るために
何を備えたらよいのか？

障害者を持つ各家庭に必要な心構えや準備について、

この講演会を
相互に確認しあう ひとつの「場」としたいと思います。





長橋 充雄 朝日新聞デジタルに登録して全文を読みました。

被災地の障害者の環境については予想通りでした。

- ・避難所で視覚障害者が情報が得られない
- ・日頃ケアしてくれている社協の職員に会えたのは一週間後
- ・避難所での生活は無理→自宅に戻る
- ・自閉症の子を持つ親子が慣れた支援学校に助けを求めたが、避難所になっていないので入れなかった。
- ・市の避難所に行ったが、自閉症の子が落ち着けなくて自宅に戻る
- ・常総市は福祉避難所の協定を結んでいたが、今回は行政内の連携の悪さから、福祉避難所が開けなかった。

等々、全文を紹介できなくて残念ですが、朝日新聞デジタルに無料登録すれば見ることができます。

今回の災害のなかで、やっと避難所と障害者の情報を得ることができました。やはり必要なものは「福祉避難所」だということを改めて確認できました。

いいね！を取り消す · 返信 · 👍 2 · 7時間前 · 編集済み

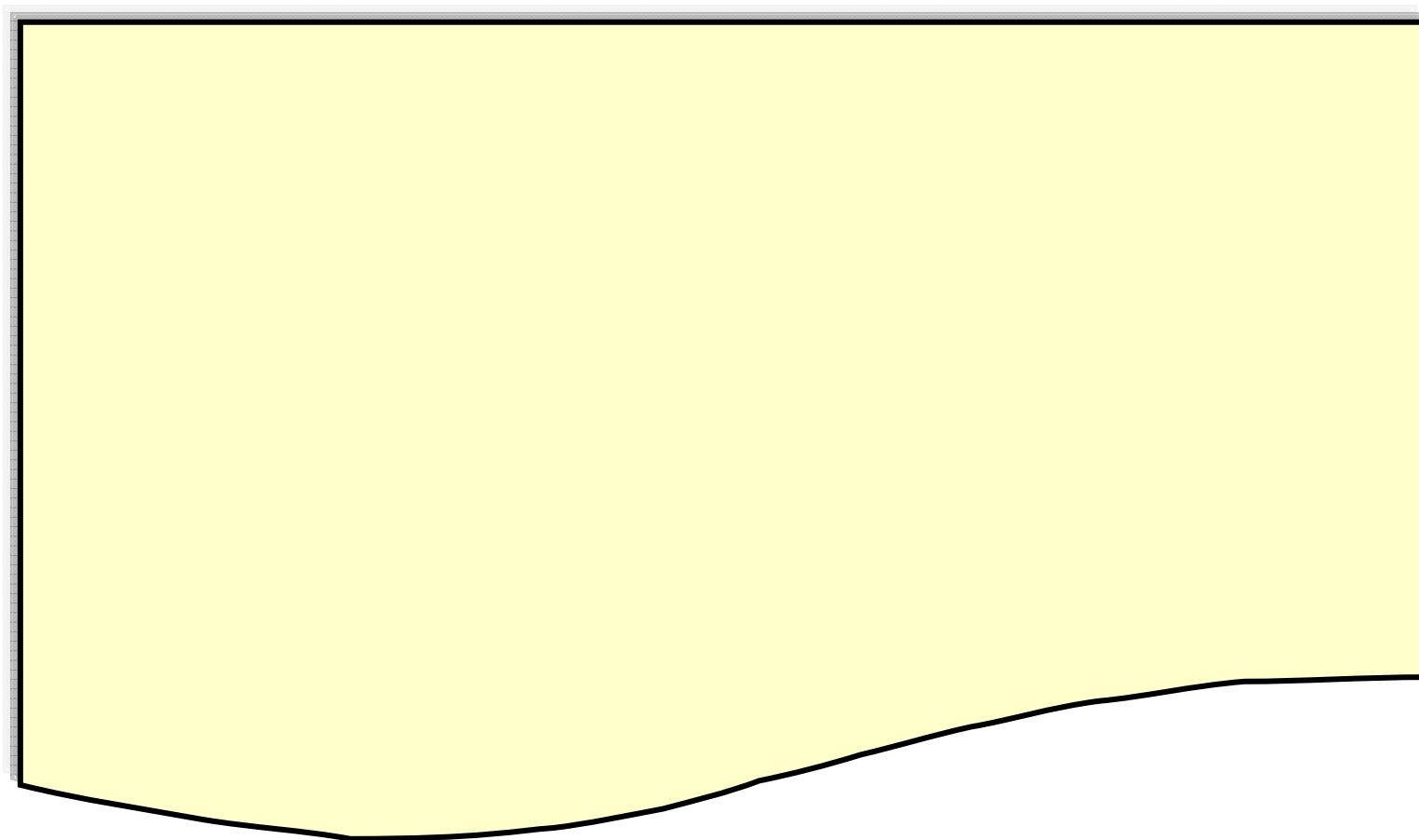


赤堀 三代治 長橋さん。このことに関しても、11月の講座のなかでは触れさせていただきます。

いいね！ · 返信 · 数秒前

最近感動したこと・嬉しかったこと・心地よかったこと

3つ書き出してください。

A large yellow rectangular area with a black border, intended for writing three items. The bottom edge of the rectangle is slightly wavy, giving it a hand-drawn or sticky-note appearance.

目 次

1. はじめに
2. 東日本大震災の現場で感じた事
3. 発生が予想される東海、東南海、南海・南海トラフ地震の特徴
4. 予想される大規模災害への備え
 - ・事前準備の大切さ
 - 被災時に「自らの命を守る」
 - 被災後の「生活の継続」
5. 講演の振り返り

はじめに

- ◆ 東日本大震災は、日本列島、地震の発生に関しては、極めてリスクの高い場所であることを、私たちにあらためて教えてくれた。
- ◆ 私たちの住む静岡は、近い将来、巨大地震の高い確率での発生が予測されている。どんなタイプの地震なのか、理解しておきたい。
- ◆ 私たちは、東日本大震災の教訓をどう生かしたらよいのか、自分事として、真剣に考え、事前に準備しておきたい。

東日本大震災の現場で私が感じたこと

◆ 公助・共助・自助における**自助の大切さの再認識**

「自分のいのちは、自分で守る」

被害想定・ハザードマップを信用しすぎない

「家族生活は自らの力で継続させる」

この意識が希薄となっていなかったか...

◆ 防災から**減災への発想の転換**

完璧な対応はあり得ない。限られた資源の中で、どう工夫して減災につなげるか。被災後の生活・事業継続の事前準備。

◆ 大規模地震への対応力向上にむけて

さらなる防災・減災 **意識啓発活動の強化**

現地で面談した食品企業の経営者の話

- ・チリ地震(1960年)津波の時、9歳だった。1951年生まれ
- ・家のすぐ下まで、津波が押し寄せた(6メートル)
- ・祖父と父が営んでいた魚加工工場が被災
- ・高いところへの移転も計画したようだが、港から離れると不便なため、同一の場所に再建
- ・過去の津波(明治、昭和)のことを、祖父から聞かされていた。
- ・地震がおさまったら、定められた避難地へ即、逃げることを心がけていた。
1年1回は、全従業員(50名)全員参加のもと、ヨーイドンで高台の避難地へ各自で逃げる訓練を毎年やっていた。
従業員に対して、家族もそれぞれ高台へ逃げるように常々言い聞かせていた
- ・今回の地震で工場は失ったが、一番大切な従業員とその家族の命は守れた。
- ・被災を想定して、保険にも加入していたし、事業継続計画もそれなりに作成し対応はとってきた。なんとか再建のメドがたっている。



津波から集落の人々の命を守った事例

地域力と自立 「コミュニティ」<地域社会>の存在こそが
「防災」「減災」のために極めて重要な意味を持つ

宮城県石巻市雄勝町(おがつちょう)
水浜集落

約130戸の集落がほぼ壊滅したが、住民は380人中、死者1人、行方不明者8人と、全体の2%程度であった。

その背景には、多くの人々が「**どこの家に誰がいるか、頭に入っている**」程に、「コミュニティ」が濃厚に形成されていたことが決定的な要因であったといわれている。

集落には1人暮らしのお年寄りも多かったとのこと。

若い人たちがそうしたお年寄り達を連れだし、高台の避難所に連れて行ったとのこと。この地区でもまた、もし「コミュニティ」無かりせば、その被害が拡大していたことであろうことは想像に難くない。

出典:JCOMM通信, Vol. 19, 2011.



地区会長の伊藤博夫さん(70)

高台にある避難所に逃げたが、集落は孤立した。入り組んだ地形の沿岸部にある集落は石巻市中心部から30キロ以上離れ、当初、道路はがれきや土砂で寸断された。4日間は完全に隔絶されたが、全く慌てなかったという。

出典:産経新聞ニュース 2011.04.02

ARMS All Rights Reserved.

東日本大震災を耐え抜いたJR東日本の事前対応

2011.07.08 新幹線車窓からの風景 仙台駅付近



被災した屋根瓦の
補修がいまだされ
ていない個人住宅
が目についた



今回震災での死者・負傷者 ゼロ 忘れてはならない!!
阪神淡路・中越地震の被災経験に学び、橋脚の補強、早期地震検知システム等の安全策の見直し・開発・運用の成果

ARMS All Rights Reserved.

平成23年度自主防災活動推進大会 記念講演

想定外を生き抜く力

～釜石では3,000名の
児童・生徒の命が助かりました～

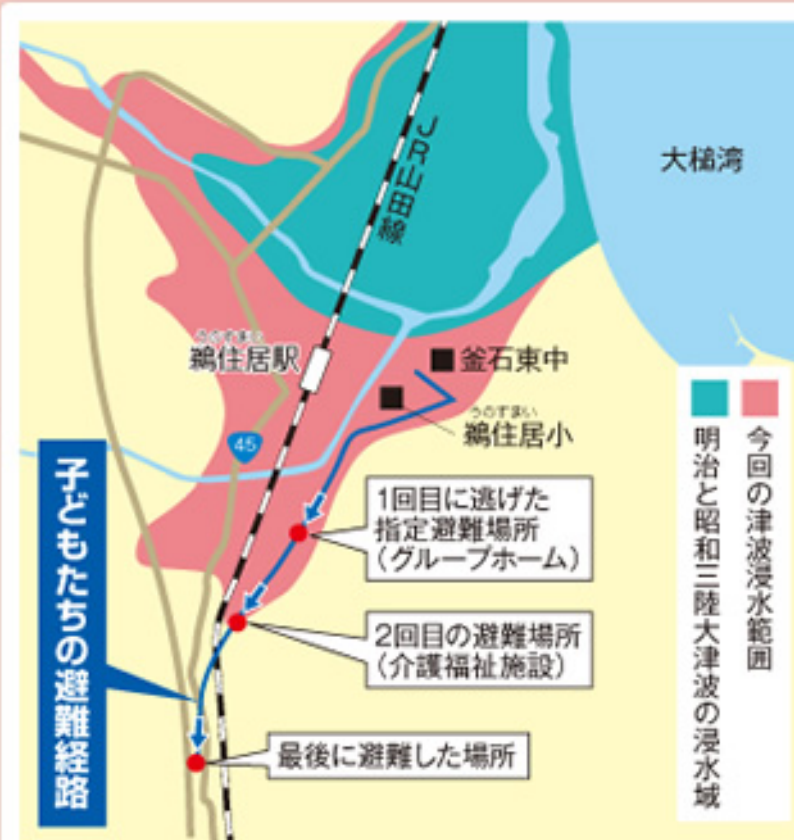
釜石市において平成16年から児童・生徒を中心とした津波教育に取り組み、地域の災害文化としての災いをやり過ごす知恵や災害に立ち向かう主体的姿勢の定着を図ってきた片田教授による講演。



群馬大学大学院工学研究科社会環境デザイン工学専攻
広域首都圏防災研究センター長・教授 片田 敏孝



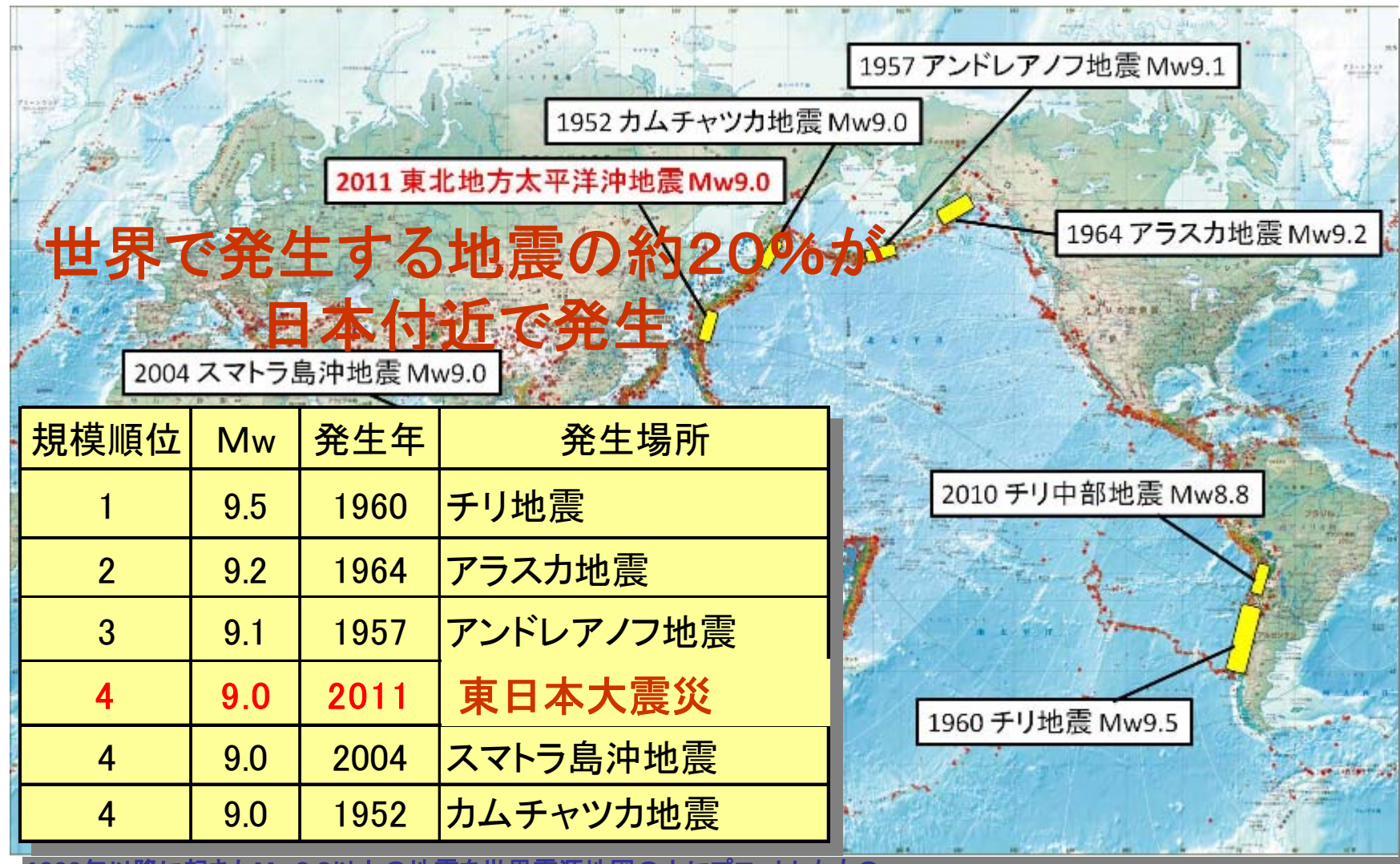
避難する子供たち(3月11日)
「釜石市鶴住居地区住民が撮影・群馬大学片田研究室提供」



目 次

1. はじめに
2. 東日本大震災の現場で感じた事
3. 発生が予想される東海、東南海、南海・南海トラフ地震の特徴
4. 予想される大規模災害への備え
 - ・事前準備の大切さ
 - 被災時に「自らの命を守る」
 - 被災後の「生活の継続」
5. 講演の振り返り

世界の震源分布と超巨大地震



1900年以降に起きたMw8.8以上の地震を世界震源地図の上にプロットしたもの。
黄色の四角は断層面をあらわし、マグニチュードの大きさにおおむね対応するよう
に描かれている。

ARMS All Rights Reserved.

出典：東京大学地震研究所HP

日本列島で活発化する地震・火山活動



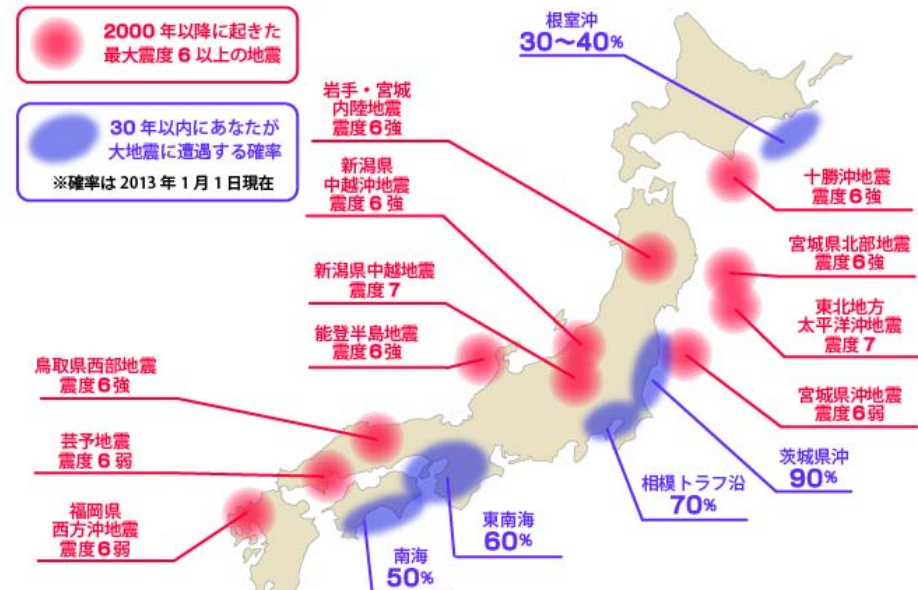
2014.09.27
木曽 御岳山



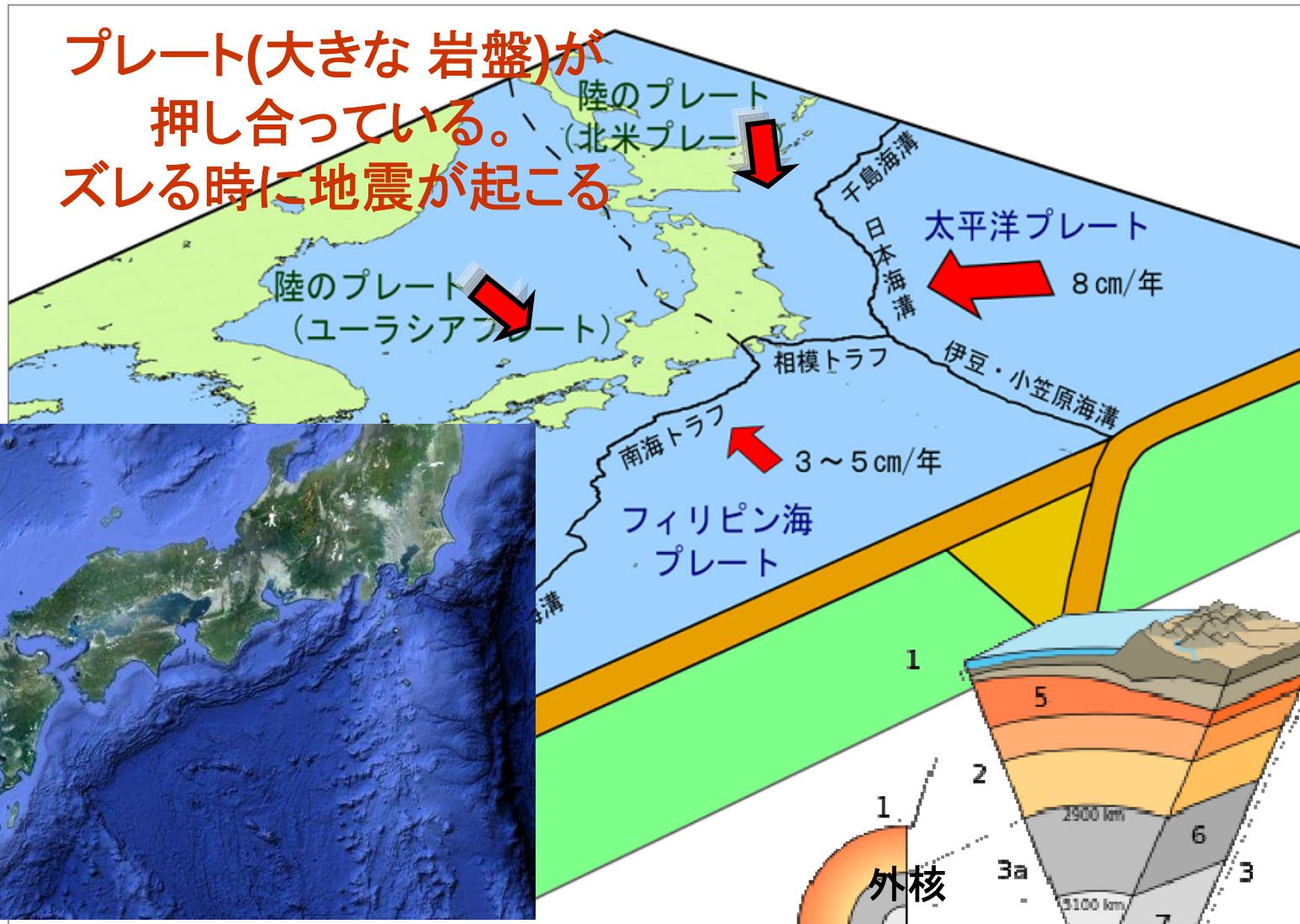
2011.01.19
九州 霧島 新燃岳



日本に住んでいる限りこのリスクは避けられません

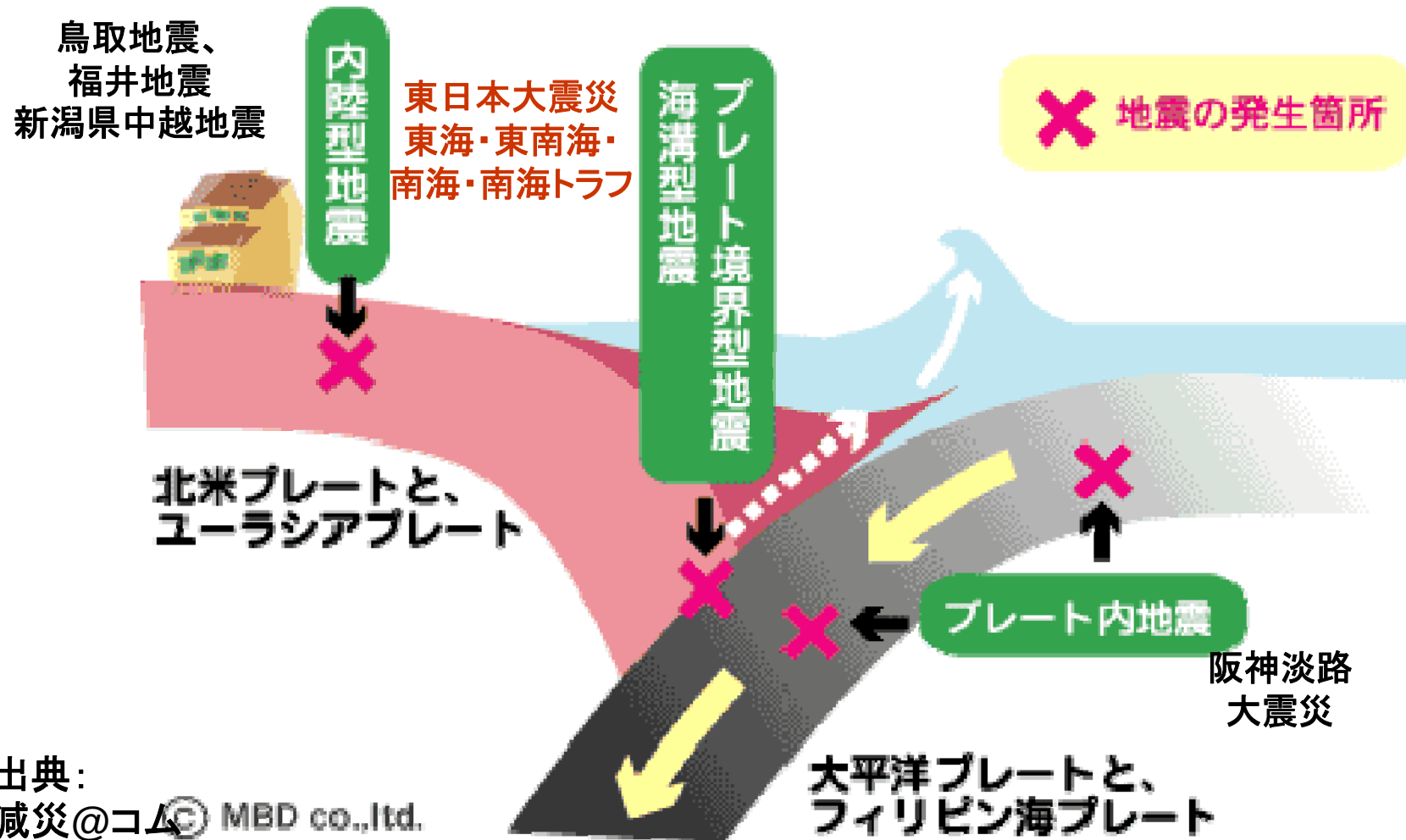


プレート(大きな 岩盤)が
押し合っている。
ズれる時に地震が起こる



トラフ: 海盆、海溝

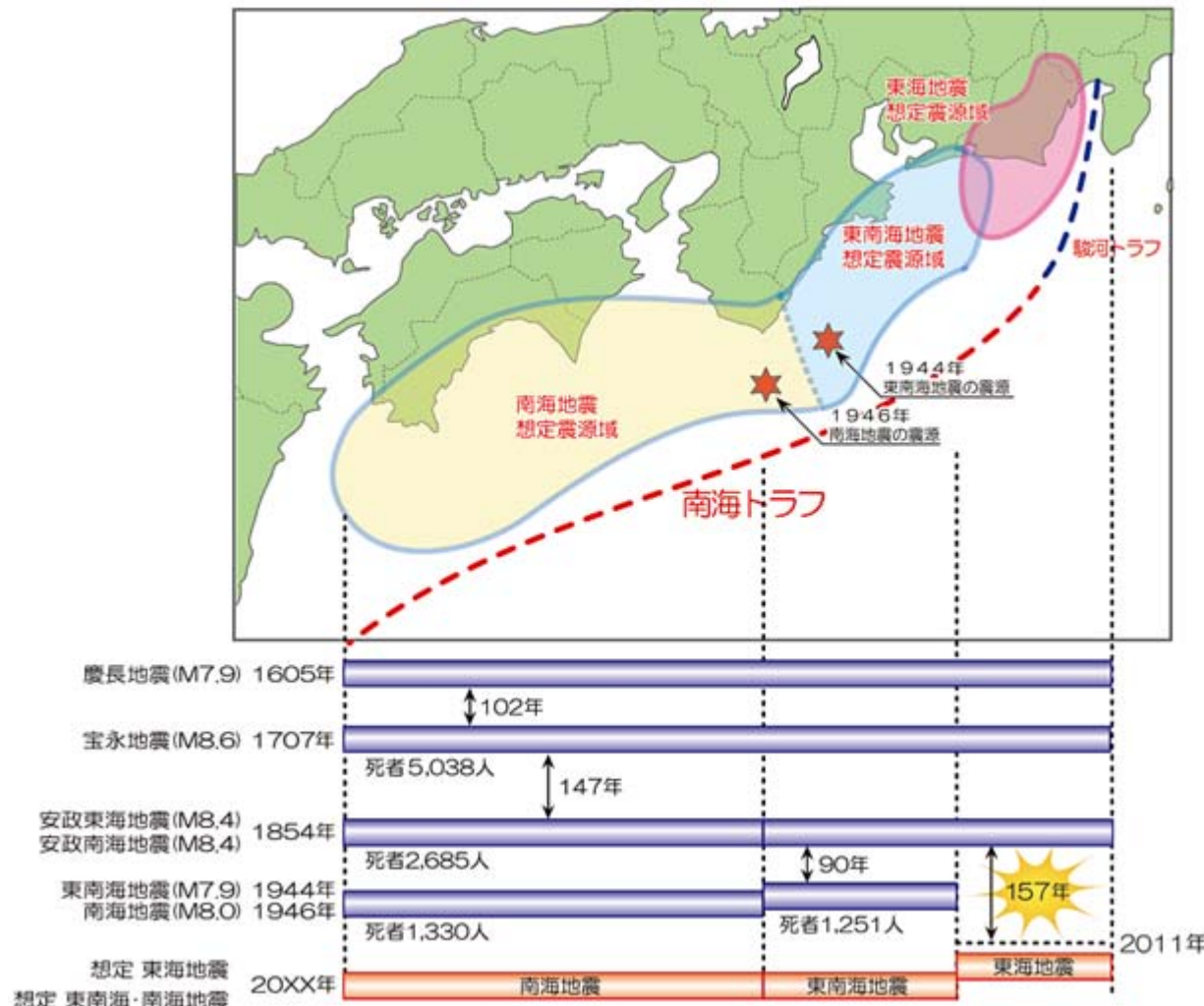
地震発生タイプ



出典:
減災@コム © MBD co.,ltd.
http://www.gensai.com/jousiki/daikibo_shinario_irasuto.html

ARMS All Rights Reserved.

静岡での発生が予測される巨大地震



今後30年間に発生する確率%

東 海:88

東南海:61

南 海:51

政府の地震調査委員会

2012.01.01基準

特 徴

- ・強く長い揺れ
脆弱な建物の倒壊
- ・火災の発生
- ・液状化の発生
- ・早い津波の発生
- ・人口密集地で発生

静岡県危機管理局HP 静岡県総合基盤地理情報

ARMS All Rights Reserved.

出典:気象庁HP

地震以外の自然災害、事故、その他の30年発生確率

交通事故で死亡 0.2%

交通事故で負傷 24%

航空事故で死亡 0.002%

火災で死亡 0.24%

火災で負傷 1.9%

台風で死亡 0.007%

台風で負傷 0.48%

大雨で死亡 0.002%

大雨で負傷 0.5%

ガンで死亡 6.8%

心疾患で死亡 3.4%

肺炎で死亡 2.0%

自殺 0.75%

殺人 0.03%

空き巣 3.4%

ひったくり 1.2%

すり 0.58%

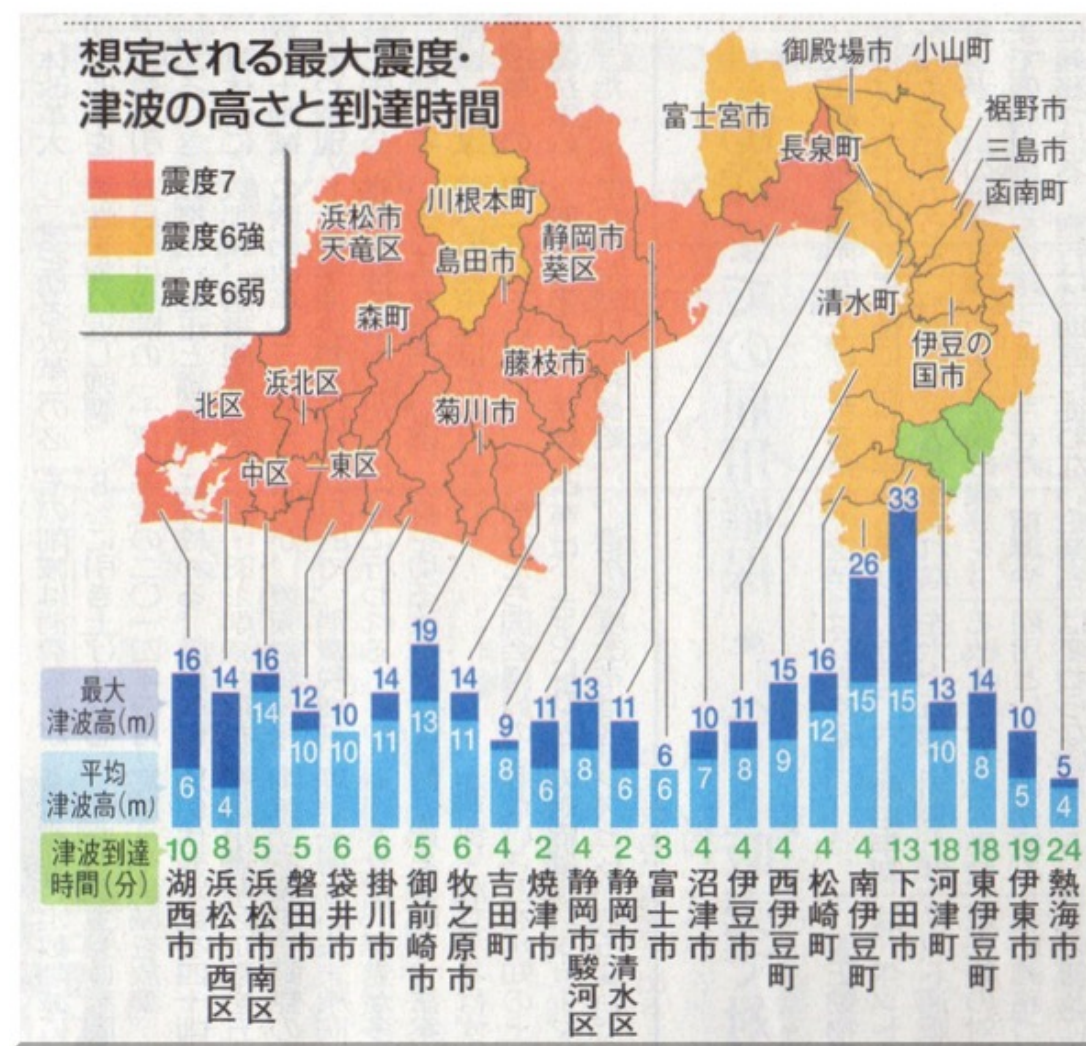
強盗 0.16%

出典: (株)J コーポレーション HP

http://www.jjjnet.com/jishin_kakuritsu.html

静岡県東海地震第4次被害想定

レベル2



あなたの居住地は
どうなるの

2012/08/30 中日新聞朝刊より

ARMS All Rights Reserved.

震 度 区 分

震度	屋内	屋外	建物	設備・インフラ	地形
6弱	立っていることが困難になる。 固定していない重い家具の多くが動いたり転倒する。開かなくなるドアが多い。	かなりの建物で、窓ガラスが割れたり、壁のタイルが剥がれ落ちたりする。	木造：耐震性の低い住宅は倒壊するものがある。耐震性の高い住宅でも壁や柱が破損するものがある。 RC造：耐震性の低い建物では、壁や柱が破壊されるものがある。耐震性の高い建物でも壁、梁、柱などに大きな亀裂が生じるものがある。	一部の列車が脱線する。エレベーターは機器や昇降路(シャフト)が損傷し、乗客が長時間込められることもある。	
6強	立っていることができず、はわないと動くことができない。	多くの建物で、壁のタイルが剥がれたり、また窓ガラスが割れたりして落下する。補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。 老齢の中高木は根元から折れることがある。	木造：耐震性の低い住宅は倒壊するものが多い。耐震性の高い住宅でも壁や柱がかなり破損するものがある。 RC造：耐震性の低い建物は倒壊するものがある。耐震性の高い建物でも、壁や柱が破壊するものがある。	ガス管、水道の配水設備に被害が出、広い範囲でガス・水道が止まることがある。また、一部の地域で停電する。都市ガス会社はこの震度で各ガバナーステーションへの遠隔操作により供給を停止する。	震央付近の地域では地割れが確認でき、断層が地表に現れる事もある。 植林の少ない地域では山崩れが発生する。
7	落下物や揺れに翻弄され、自由意思で行動できない。 ほとんどの家具が揺れにあわせて移動する。 テレビ等、家電品のうち数キログラム程度の物が跳ねて飛ぶことがある。	墓石は重さ数十キログラムの棹石部分が倒れる。 細い中木や高木は根元から折れるものがある。 ほとんどの建物で外壁タイルは剥離、窓ガラスは割れ、地上に落下する。	耐震性の高い住宅・建物でも、傾いたり、大きく破壊されるものがある。	電気・ガス・水道等の主要ライフラインの供給が停止する。 多くの道路の表装がめくれ、通行が困難になる。 鉄道・高速道路等の広域交通機関が破壊される。 都市機能が消滅し、周辺地域と孤立する。	大きな地割れが生じる。 地すべり・山崩れが発生する。 地表部の隆起・沈降等で地形が変形する。

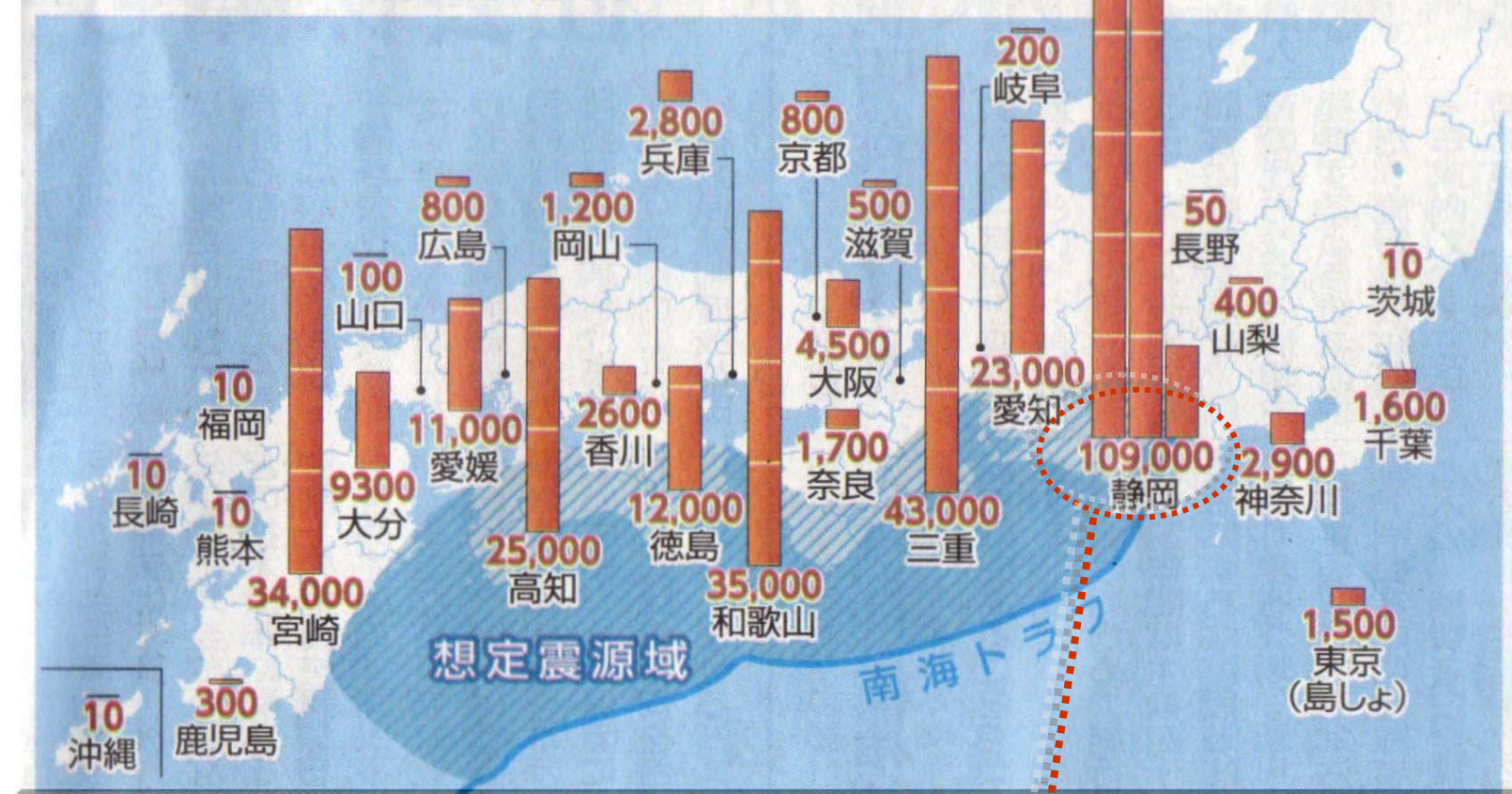
2009.08.11.05.07
駿河湾沖地震
思いだして！

大規模地震発生時の最大被害想定

レベル2

被害が最大となる場合の都府県別死者数

※冬の深夜、風速毎秒8㍻、避難が遅れたケース



2012/08/30 中日新聞朝刊より

$109,000 / 3,760,000 = 2.9\%$

藤枝: $146,568 \times 0.029 = 4,250$ 人

ARMS All Rights Reserved.

2011年
4月上旬 1泊3日

知人からの要請メールに対応

岩手県陸前高田市へ
箱型2トン車で物資を届ける



- ・下着 生理用品
- ・洗面用具
- ・洗剤
- ・自転車
- ・みかん等を満載



盛岡ー陸前高田
97口 3時間

陸前
高田



静岡ー盛岡
730キロ 10時間

ARMS All Rights Reserved.



被災して、数多くの人がなくなる現実...

ご遺体
安置所



ご遺体
埋葬場
(土葬)



ARMS All Rights Reserved.

26

写真: 陸前高田市役所

<2011年>

『震災を「2万人が死んだひとつの事件」と考えると、
被害者のことをまったく理解できないんだよ。
人の命は、2万分の1じゃなくて、そこには「1人が死
んだ事件が2万件あった」ってことなんだよ。』



ビートたけしが震災直後に語った「悲しみの本質と被害の重み」
震災直後に『週刊ポスト』誌上で語ったインタビュー記事
「『被災地に笑いを』なんて戯れ言だ」

ひとつのことばの重み

目 次

1. はじめに
2. 東日本大震災の現場で感じた事
3. 発生が予想される東海、東南海、南海・南海トラフ地震の特徴
4. 予想される大規模災害への備え
・事前準備の大切さ
被災時に「自らの命を守る」
被災後の「生活の継続」
5. 講演の振り返り

大規模地震リスクへの対応手法

① 回 避

リスクのそのものにかかわらない
対応手法

- ・静岡から地震の発生確率が低い地域(国内外へに住居を移転)

② 転嫁(移転)

大規模災害等、リスク発生影響度が大きい場合の対応手法

- ・大規模災害リスク転嫁
損害保険加入により、
第三者にリスクを転嫁等(JA共済加入)

③ 軽減(低減)

リスクの発生確率、影響度の両方または、いずれかを小さくすることで、
リスクの大きさを低減させる対応手法

地震対応として、一般的に取り組みたい内容。

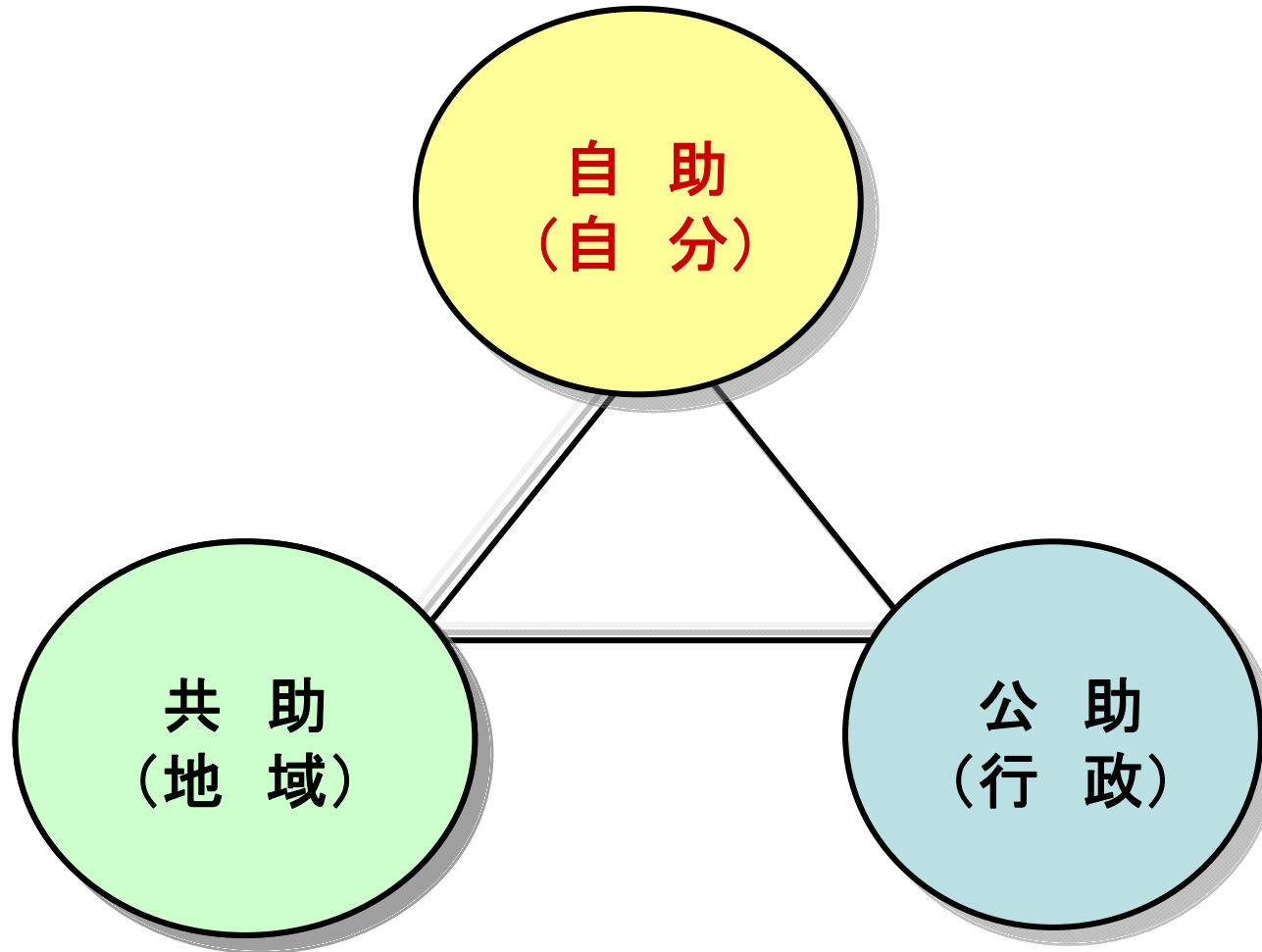
- ・強い揺れへの対応
耐震診断に基づく家屋の耐震補強 家具の固定
- ・津波への対応
避難場所の確保、訓練の実施
- ・被災後の連絡方法の徹底 訓練
- ・被災後の水、食料の備蓄
- ・事業継続計画の策定 運用 等

④ 受容(保有)

リスク低減対応費用が効果よりも大きい場合や、発生頻度・影響度が小さい場合の対応手法

- ・地震発生後の到達予測津波最高値まで防波堤を用意するのには費用が掛かりすぎるので、中間値の高さを用意。
想定以上の規模の津波が到達するリスクは受容する。

3助について 私が思うこと



大規模災害対応としての民生委員の役割

	発災前	発災時	発災後
	・地区内対象者支援	・安全確保 安否確認	・地区内対象者支援
自分 家族対応	・建物耐震性確保 ・家具等の固定 ・水、食料品備蓄 ・家族安否確認手法確認訓練	・自分の安全確保 ・家族の安否確認	・被災後の生命、生活継続
対象者対応	・対象者の防災意識高揚 ・建物耐震性チェック ・家具固定状況チェック - 家具固定支援	・対象者の安否確認	・被災者生命、生活継続の支援
	・地区自主防災組織との連携	・地区自主防災組織との連携	・地区自主防災組織との連携

赤堀整理

日本人のリスク・危機感性の特徴



1. 危機意識が希薄
2. 自己防衛意識の欠如
3. 自意識が過剰
4. 自己対策意識が欠如
5. 意識の風化が早い

もし、ここで地震に遭遇したら...

どこで被災するかわかりません。
どう対応するのか
イメージングしておきましょう！！



ARMS All Rights Reserved.

出典:2011.3.5 静岡新聞

出典:2010.7.10 岩手日報

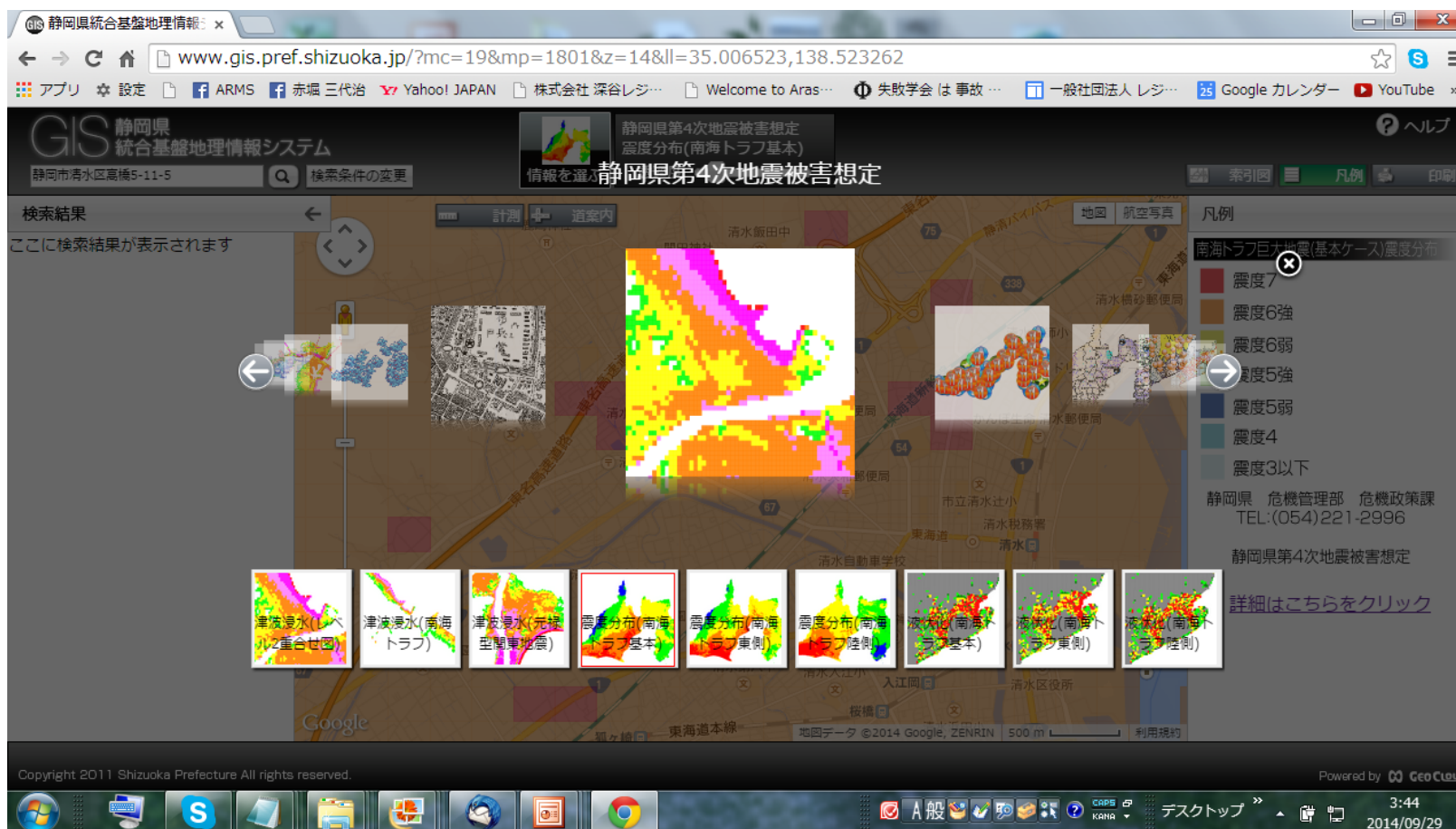
バスに乗るときも、トラブルを想定しておきましょう



静岡県第4次被害想定

静岡県危機管理局HP 静岡県総合基盤地理情報

自宅が防災上、どのような場所なのか、確認しておきましょう。



ARMS All Rights Reserved.

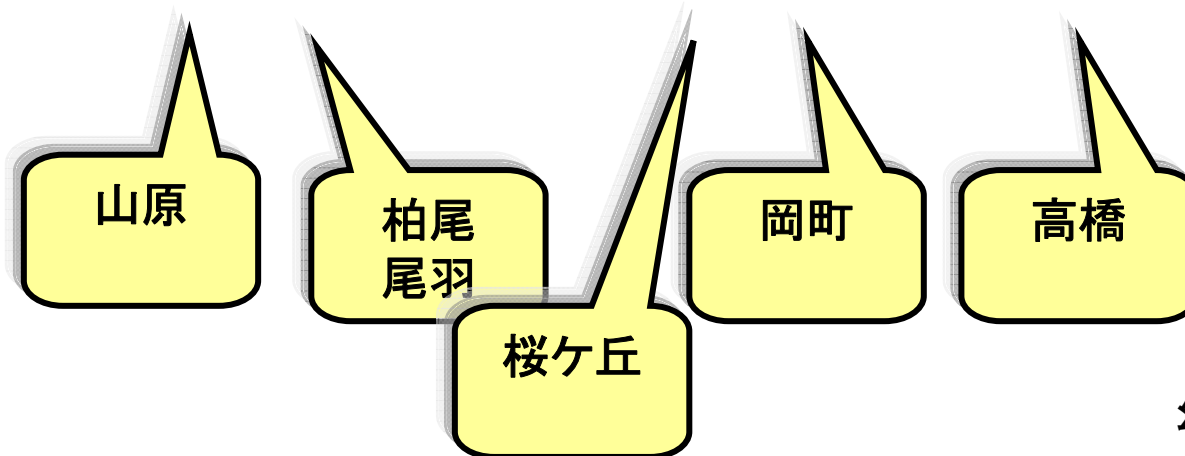
35

地盤の強い地域に付いている名前

地盤の強い土地は元々は台地や丘、坂の上や高地に多いようです。

そのため、下記のような字が入っている地名は地盤が強いといえます。

山 尾 岳 峰 丘 岡 陸 高 森 上



ARMS All Rights Reserved.



幻冬舎新書 840円＋税

地盤の弱い地域についている名前

逆に、地盤の弱い地域には先ほども有りましたが、水や海を暗示する漢字や、人工物や農作物を暗示する漢字が多く使われているようです。

地形が谷だったところには、谷という漢字が使われている可能性が高いですし、水田だったところは「田」が使われている可能性が高いということです。

昔の人達はもしかしたら、未来に向けての警告として「元々ここはこんな場所だったよ」という意図で地名を付けたのかもしれませんが。

崎 浜 岬 池 田 島 谷 下 窪 海 舟 津 井 魚
貝 川

県民意識調査から見えてきた課題！

(平成23年11月実施 調査対象2,000人)

東海地震への関心が高まっている一方で、地震動や津波に関する正確な知識の浸透が不十分。

東海地震

生活圏のほぼ全域が
大きな揺れ

沿岸では地震直後
から大津波来襲

対策

- ・耐震補強
- ・家具類の固定
- ・ブロック塀などの安全対策

- ・避難経路
 - ・津波避難場所
- } の確認

地震で家具などが転倒し、通路に散乱しては、いざ逃げようとしても避難できなくなります。東海地震が発生した場合、食料や飲料水が供給されるまで、しばらく時間がかかります。備蓄品についても、引き続き耐震補強とあわせご家庭での対策をお願いします。

事前の備えが何よりも必要！！

東海地震の切迫性が指摘されています。
地震対策をもっと身近な問題としてとらえ、
「自らの命は自ら守る」ための備えを皆で考えましょう。



○ 自主防災新聞 No.81 (2012年3月)

わが家の地震対策

耐震補強メニュー

—— あなたの大事な家族の命を守れますか。 ——

なにもかも奪いさる大地震、わが家の耐震性を知り、必要な備えを行いましょう。

1 住宅



2 ブロック塀



3 家具



4 備蓄品



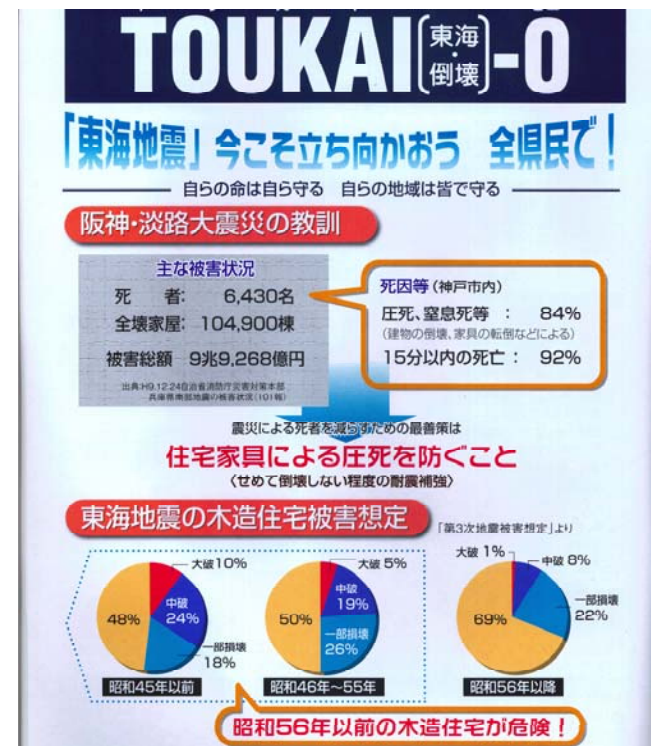
地震

わが家を守る安全対策

- ・建物耐震化、家具固定等の対策
- ・耐震工事費用と行政支援 等



対比動画 視聴



ARMS All Rights Reserved.

40

(静岡県資料より)

地震

わが家を守る安全対策



東海地震被災イメージのシミュレーション

被災時に、どの地域の、どの建物の中にいるかが
生死を分ける

阪神大震災での死者の84%は建物の倒壊等による圧死によるもの

東海地震は津波による被害も大きい。

まず、自分の命、家族の命、職員の命をどう守るか.....
具体的事業継続は、その次.....(命がなければ、次はない)

自宅、事務所が立地している地域並びに自宅の被災状況をイメージし、
対応・対策を講じることが大切。

分子

建物の被災状況 → 全壊率テーブル

分子

分母

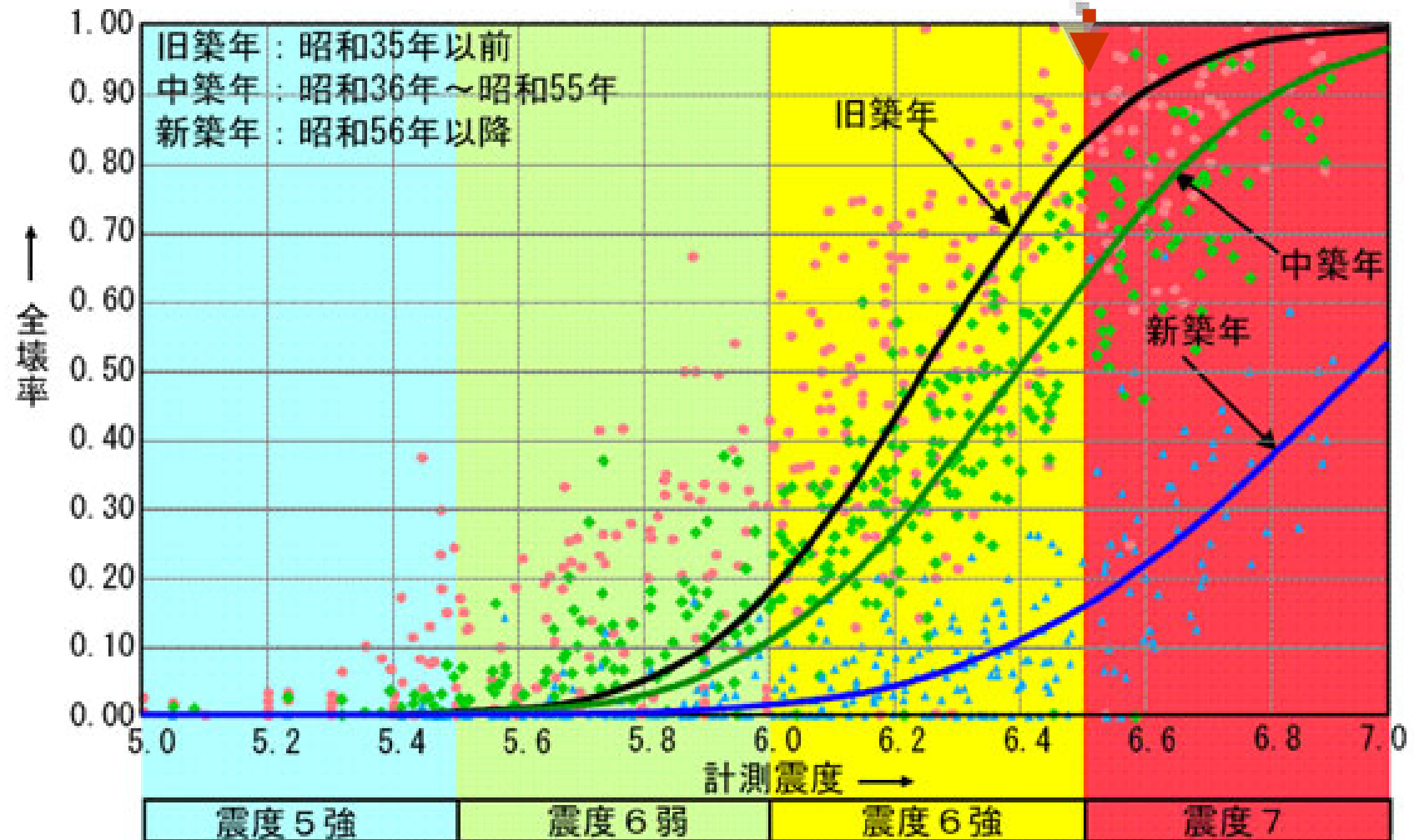
地域の被災状況 → 被害想定

分母

出典：2009年静岡県防災士講座 常葉大学小村准教授資料加工作成

ARMS All Rights Reserved.

木造建物の全壊率テーブル



あなたの自宅はテーブルのどの位置にありますか？

出典：日経SAFETY JAPAN 2009.1.21
ARMS All Rights Reserved. 細野透氏 記事

私の自宅の耐震補強工事

1974年築
1990年改築

第一次工事:2001年
家屋補強

簡易耐震係数
0.5

簡易耐震係数
1.0

第二次工事:2011年
屋根交換
瓦⇒ガルバニウム

簡易耐震係数
1.5



ARMS All Rights Reserved.

障害のある方のための災害時初動行動マニュアル

出典:東京都心身障害者福祉センターHP

さいがい そな
災害への備え

- 備蓄品や非常持出用品を用意しておきましょう。
※ 備蓄品:大地震のとき、困らないように用意しておく食べ物や水のこと。
2～3日分。
※ 非常持出用品:避難するときに持っていく物のこと。
- 家族や職場、支援者の人などと、連絡方法や避難場所を決めて、確認しておきましょう。
- ヘルプカードや防災カードに必要なことを書き、日頃から携帯しておきましょう。
ヘルプカードは、災害時や緊急時などに、周りの人に手助けをお願いするためのカードです。

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード



ヘルプカードや防災カードに書いておくと良いこと

- ▶ あなたの情報
名前、生年月日、住所、緊急連絡先
飲んでいるお薬、手伝ってほしいこと、苦手なこと など
- ▶ 職場や相談機関の連絡先
- ▶ 話をするのが苦手な人は、「安全な所まで連れていってください。」「私が無事であることを家族へ連絡してください。」と書いておきましょう。

障害のある方のための災害時初動行動マニュアル

出典:東京都心身障害者福祉センターHP



家族の方へ

- 災害への備えなど、本人だけで難しい場合は、一緒に準備しましょう。服用している薬があれば、3日分程度、予備に用意しておきましょう。
- 自宅近くの二次避難所(福祉避難所)を確認しておきましょう。
- 日頃から地域との交流があると、いざという時に周囲から協力をしてもらえるなど、安心です。
- あらかじめ、近隣の人に支援が必要なことを伝えておきましょう。
- 支援者がいる場合は、災害発生時の協力や連絡方法を確認しておきましょう。
- 区市町村で行っている「災害時要援護者名簿」に登録しておきましょう。事前に登録しておくこと、災害発生時に支援を受けることができます。
- 地域での防災訓練に参加しておくことも大切です。

家庭生活に必要な水・食料の備蓄量めあす

出典:静岡県危機管理局HP

家庭で自活するためにも、水、食料とも1週間分以上の備蓄をお願いします。

1週間の
目安
(1人分)

飲料水



1日3リットル×7日
=21リットル

食料



3食×7日=21食

カセットコンロ・カセットボンベ



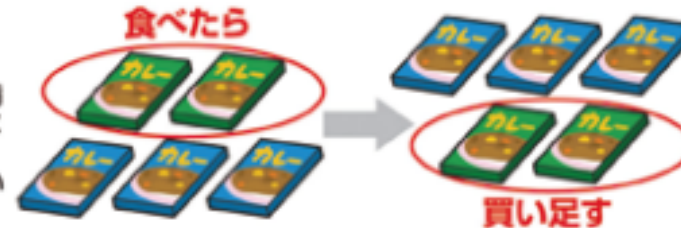
あたたかい食事を
調理するため備蓄
しておくといよいで
しょう。

ボンベ1本で1.5リットルの
お湯が約10回つくれます。

ローリング
ストック法
(回転備蓄)

日常使う食材や非常用の食料品を、消費しながら備蓄していく方法。また、古いものから先に使うように収納を工夫すると上手に循環できます。

飲料水などは、家のスペースを活用し、備蓄していきましょう。



食料品の一例

レトルト食品、缶詰、インスタントラーメン、パスタ類、調味料、乾物、根菜類(常温で保存できる野菜)、フリーズドライの野菜、ドライフルーツなど・・・

●これらの食材で、1週間分の献立ができるか考えてみましょう。

●缶詰、乾物などの食材は、定期的に消費する習慣をつけましょう。

●消費したら買い足し、常に新しいものを確保しましょう。

●缶詰、レトルト食品は、普段から食べ比べ、お気に入りの味を見つけましょう。

食べ慣れていない、おいしくない食事だとストレスになります。非常時だからこそ、普段から食べ慣れているものが気持ちを安定させ、困難を乗り切る力となります。

障害のある方のための災害時初動行動マニュアル

出典:東京都心身障害者福祉センターHP

いえ 家にいるとき

かぞく ひと いっしょ こうどう
家族の人と一緒に行動するようにしましょう。

ひとりぐ ばあい
一人暮らしの場合は、

①テレビやラジオで状況を確認しましょう。

②緊急連絡先や相談機関

へ連絡しましょう。



がっこう しよくば さぎようしょ 学校や職場、作業所などにいるとき

せんせい しよくいん がいしゃ しじ
先生や職員、会社の指示をよく聞きましょう。

すぐに家へ帰れないときは、学校や職場に泊ることもあります。



障害のある方のための災害時初動行動マニュアル

出典: 東京都心身障害者福祉センターHP



自宅で生活することが難しい場合、避難所で生活することになります。

自分の地域の避難場所は
わかりますか？
確認しておきましょう。



- 放送や掲示板の内容など、状況がわからないときは、避難所のスタッフや周りにいる人にヘルプカードなどを見せて、教えてもらいましょう。
- 近所の人たちと一緒に生活をするため、決められたルールを守りましょう。
- 体調が悪かったり、落ち着かないときは、我慢せずに避難所のスタッフに相談しましょう。



リスクコントロール ~リスクへの対応手法~

転嫁(移転)

 JA共済

 いえの保障

災害に、「むてき」の力を。

東日本大震災の現場から ——

東日本大震災では、海岸から数キロ内陸にわたり津波や液状化・地盤沈下などによる甚大な被害が発生した他、内陸部においても家屋の倒壊や土砂くずれなどによる被害も発生しています。JAの建物更生共済「むてき」はこのような地震による被害にもしっかり備えることができます。災害に幅広くお応えできる、「むてき」の保障です。

地震も! 火災も! 自然災害も!

建物更生共済
むてき

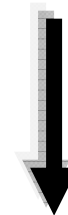
津波による損害
岩手県陸前高田市/写真提供:日本農業新聞

液状化による損害
千葉県流山市/写真提供:共同通信社

津波による損害
岩手県陸前高田市/写真提供:日本農業新聞

土砂くずれによる損害

**災害復旧
家族生活の継続には、
経済的裏付けが不可欠**



**平時から
考えておきたい!!**

建物更生共済 地震被害に伴う共済金(上限額)支払 シミュレーション

共済 見直し 一覧 例

			損害割合			
現在加入額			全壊(※1)	50%以上	10%以上	5%以上
自宅	建更	2,800 万円	1,400 万円	700 万円	140 万円	
	家具家財	1,200 万円	600 万円	600 万円	600 万円	600 万円
倉庫	建更	250 万円	125 万円	63 万円	13 万円	
アパート	建更①	6,800 万円	3,400 万円	1,700 万円	340 万円	
	建更②	3,500 万円	1,750 万円	875 万円	175 万円	
	建更③	3,500 万円	1,750 万円	875 万円	175 万円	
	建更④	3,500 万円	1,750 万円	875 万円	175 万円	
計		21,550 万円	10,775 万円	5,688 万円	1,618 万円	600 万円

※1 「全壊」の例

- ・基礎の被害の程度が50%を超えた場合
- ・建物全体が傾斜し、建物四隅の柱の全てに3度以上の傾斜が確認できた場合 など

土地 他 資産 見直し

ARMS All Rights Reserved.

資産が負債に

地震発生時の対応 訓練

緊急地震速報を携帯電話で受信しました。

さあ、あなたはどうしますか。

今から

訓練をしてみましょう！！

地震発生時の対応 訓練



しせいをひくく、あたまをまもり、じっとする。
あなたをまもる行動です。



『 たぶん、大丈夫だろう 』 ではなくて
『 まてよ。ひょっとしたら、危ないかもしれない 』

リスクに対して、
こうした謙虚な態度をもちつづけましょう。
あなた、あなたの家族、ご利用者、地域の人々を
守るために.....

「講演の聴き流し」 ただけでは「危機流し」
となってしまいます。
具体的行動をはじめましょう！！

本日の講演を振り返って

- 1.⇒ 本日の講演を聴いて、感じたことを書いてください。

- 2.⇒ これから、災害に備えて、あなたは、何をしますか。
書いてください。
具体的に....。（どんなことでもよい）

END

ご清聴ありがとうございました。

 Association of
Risk Management
Japan

ARMS アカホリ リスクマネジメント システム

あかほり み よ じ

代 表 **赤堀 三代治**

リスクマネージャー・リスクアドバイザー
(リスクマネジメント協会認定)

〒424-0041 静岡市清水区高橋5-11-5
TEL:09012888954 FAX:054-366-0098
e-mail : m-a@msj.biglobe.ne.jp
blog : <http://infor-clip.269g.net/>

