

第0版

NONI 清水G ランチパーティー

2015.12.14(月)

静岡市安倍奥 梅ヶ島
やまの宿 くさぎ里

アフリカ ケニア って どんな国

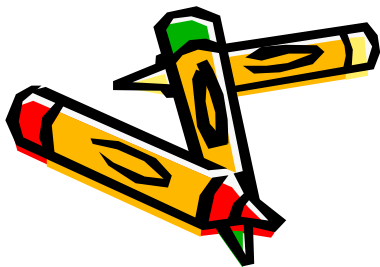
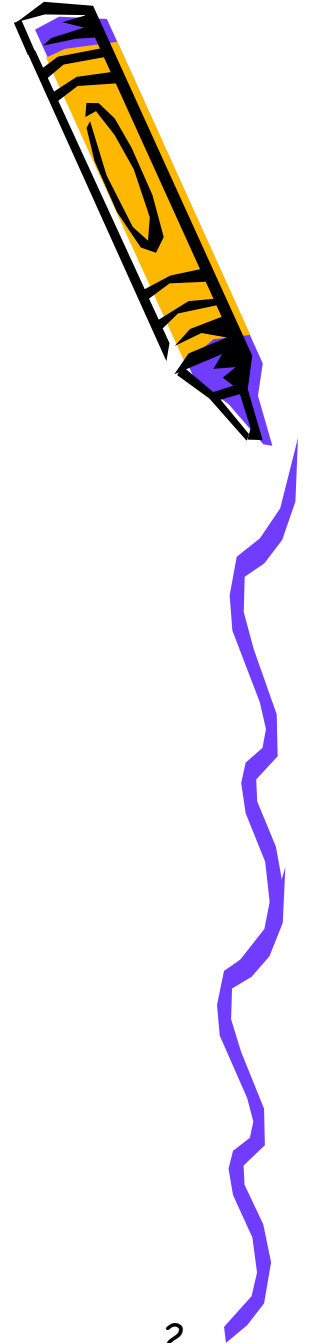
～ 今年の2月に訪問して感じたこと ～

あかほり みよじ
赤堀 三代治



今日のお話の内容

1. はじめに
2. 私の目に写ったケニアってどんな国
3. 現地の人々と交流して学んだこと



2015.3.14
公開
東宝



出典：東宝Hp

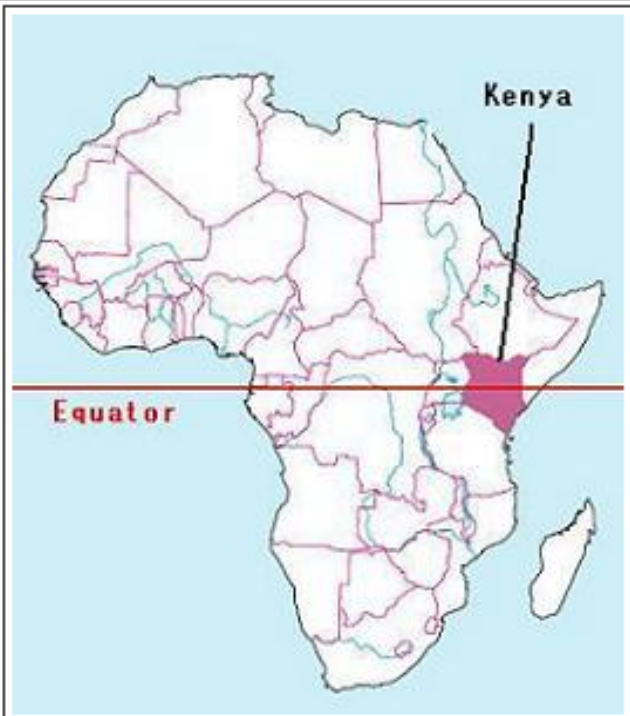
羽田-ナイロビ ドバイ経由

11,300^{キロ}

藤枝-東京 180^{キロ}

$11300/180=62$



	国 名	ケニア共和国
	国 旗	 1963年 英国から独立
	面 積	582,646km ² (日本は377,907km ² 日本の約1.5倍)
	人 口	約3,000万人(日本は約1億3千万人)
	言 語	公用語は英語、国語はスワヒリ語、その他各部族語がある
	宗 教	伝統宗教、キリスト教、イスラム教など
	通 貨	ksh(ケニアシリング) 1ksh=1.6円(H18.7現在) 補助通貨はセント 1Ksh=100¢

◆ 日本と同じで国内資源はほとんどありません。

◆ 外貨の獲得は、観光、農産物
紅茶 園芸産品(特にパラの切り花)、 麻

出典: ウィキペディア



GDP :

Gross Domestic Product、

国内総生産

経済成長率に値

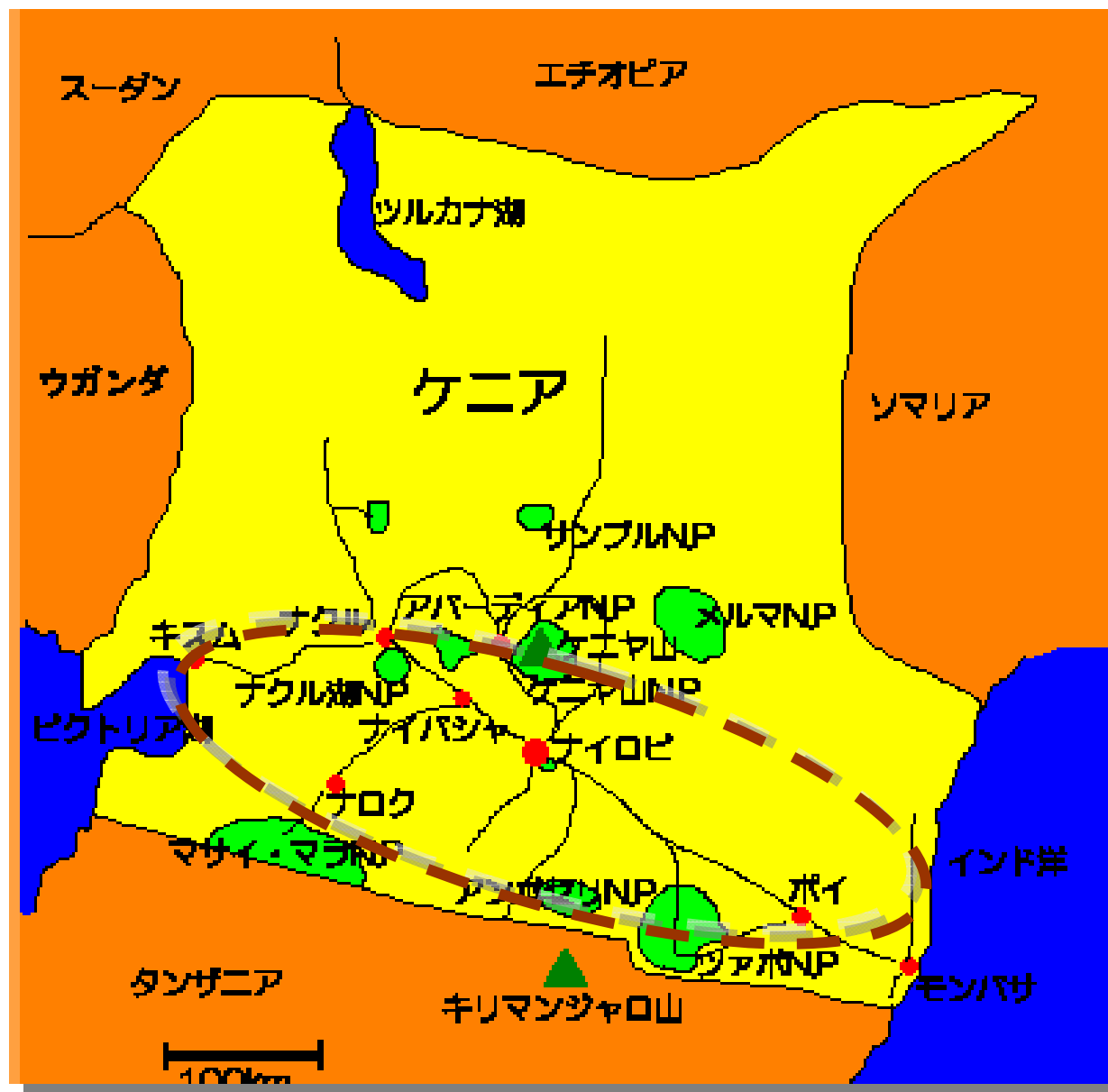
同期日本横ばい

出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング

なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略

ARMS All Rights Reserved.



出典: ウィキペディア



撮影：赤堀



撮影：赤堀



撮影：赤堀



撮影:赤堀



ケニアでの目にした
光景を
動画で再現





ARMS All Rights Reserved.

撮影：赤堀 13



ジャカランダ

撮影: 赤堀



撮影：赤堀



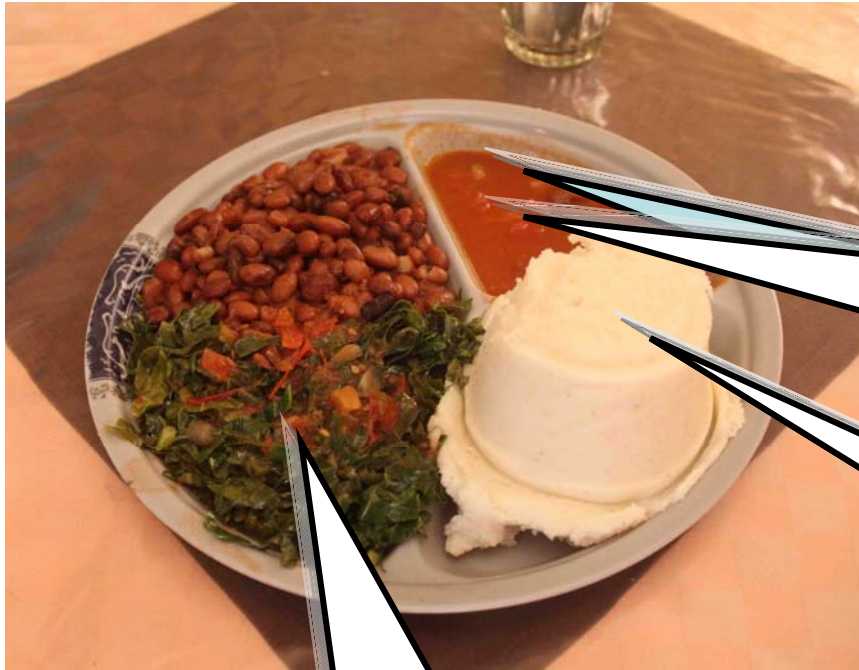
撮影：赤堀



ARMS All Rights Reserved.

出典：
ケニア政府資料

ケニアの人々は どんなものを食べているの



カラंगा:
ジャガイモ、ニンジン、グリーンピース等の野菜を煮込んだ牛肉シチュー。

スクマウィキ:
葉野菜を千切りしてトマトと一緒に炒めたもの。

ウガリ:
トウモロコシの粉をお湯で捏ねたもので、これ自体に味はなく、スープや肉料理のソースをすくって、食べる。
日本の白米と同じ感覚。

出典:
ケニア政府資料他

ARMS All Rights Reserved.

撮影: 赤堀

ケニアの人々は どんなものを食べているの



黒豆入りのウガリ



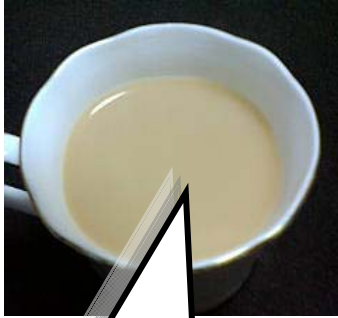
ロイヤルミルクティー



ニヤマチョマ：ケニアの焼き肉。骨付きの牛肉、鶏肉、山羊肉を炭火で焼いて、塩を付けて食べる。日本の焼き肉より脂肪分が少ない為、固くて歯ごたえがある。ケニア人の大好物。

出典：
ケニア政府資料他

ケニアの人々は どんなものを食べているの



チャイ： インドやアジア諸国でよく飲まれる炊き出し紅茶。たっぷりのミルクと砂糖を入れて、飲む。単価も安く、手頃な飲み物。



ケニアのビールといえば、やはりタスカー(**TUSKER**)。

黄色にラベルに黒い象のマークのケニアを代表するビール。象の牙の**Tusuk**からこの名前がついたらしい。味はすっきりした味で、乾燥したケニアの気候で乾いた喉をうるおしてくれる。地元の人あまり冷やさず、常温に近い温度で飲む。

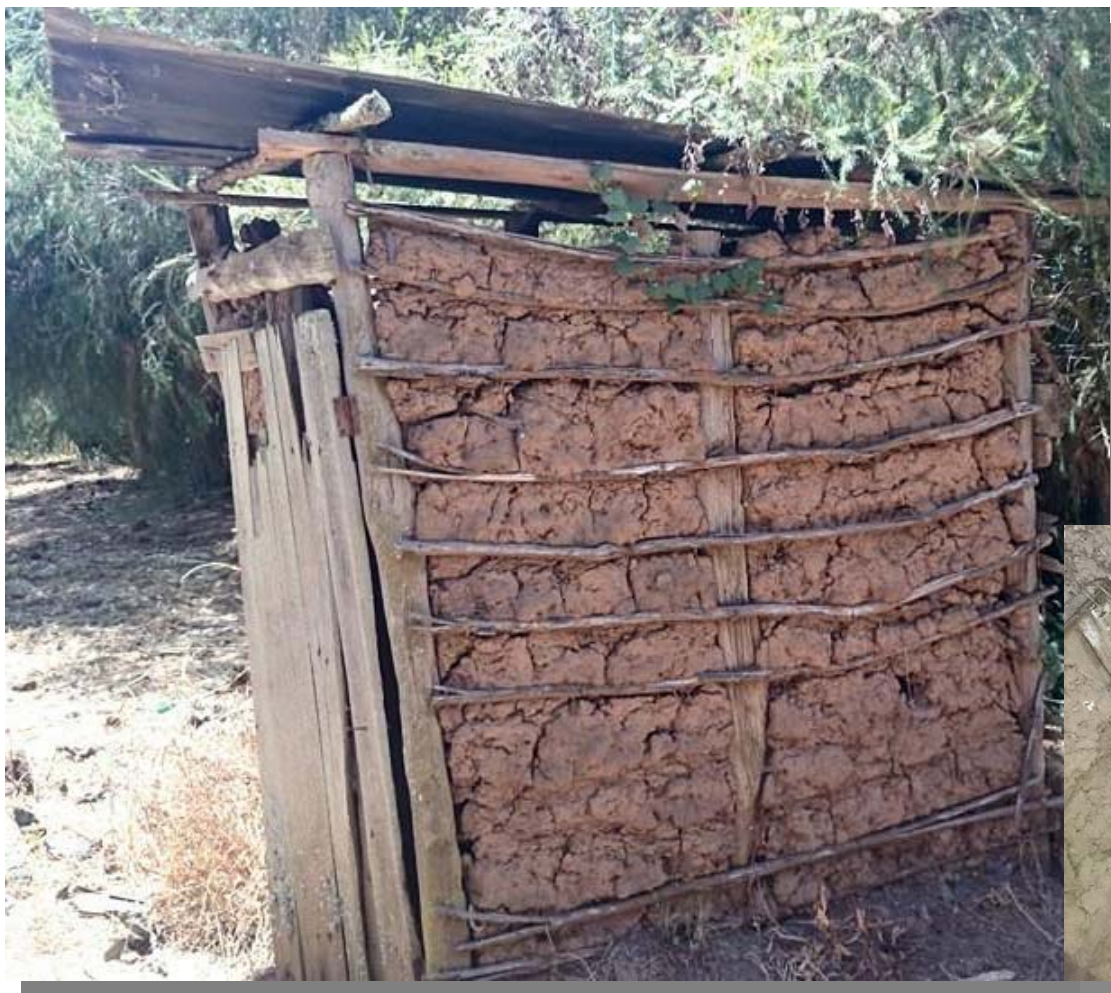


撮影:赤堀





撮影：赤堀



これは なんでしょう



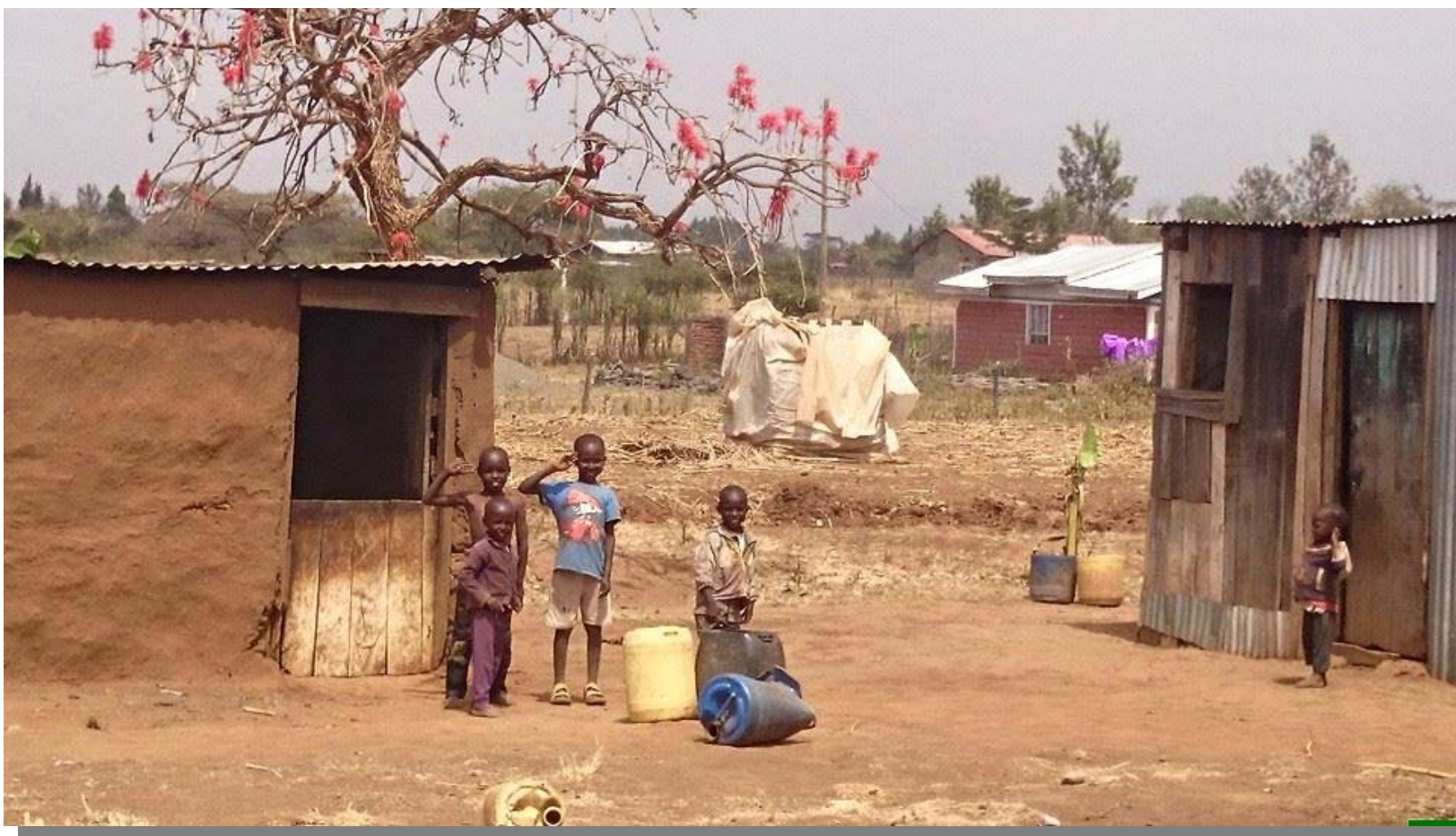
撮影:赤堀

私がケニアの人々から学んだこと 挨拶はコミュニケーションの基本

相手の目を視て、笑顔で明るく大きな声で挨拶！！



撮影：赤堀



撮影：赤堀

こんにちは	ジャンボ (返事 ジャンボ)
ありがとう	アサンテ サーナ
どういたしまして	カリブ
さようなら	クワヘリ サーナ

話 題 提 供

◎ 私の目に写ったケニアってどんな国
農業事情・エネルギー事情と
日本の援助(JICA - 国際協力機構)

しずおか 異国通信



ケニアの地方都市ナクルで、零細ビジネスグループに帳簿記入の講習会を行っています。配属先の同僚と私で説明する項目を分担して進めます。着任したばかりのころ、グループの現状の聞き取りを

青年海外協力隊 ケニア派遣 赤堀 友希さん

帳簿記入のノウハウ指南

して驚いたのは、ほとんどのグループが帳簿を付けておらず、売り上げや経費、純利益がどれくらいなのかを把握していなかったことです。

計算に悪戦苦闘しながらも、新しい事が学べるからうれしいと言ってくれるメンバーたち。講習会の終わりには参加証明書を手渡します。限られた予算の中で配属先が作成したものです。

帰り道、同僚が言いました。「あと10年後くらいにケニア(の経済)は日本に追い付くのかな」「2030年までには中所得国になるという政府の提言があるんでしょ?」。そう答える私に、同僚は笑っていました。

私が帰国した後も、彼ら自身でビジネスを継続していくための技術や知識を身に付けてもらえるよう、お互いに学び合いながら活動を続けていきます。

(静岡市清水区出身、29歳)

＝火曜日に掲載します

海外で活躍する県内出身者のお便りを
お待ちしております

ikoku@shizushin.com



ナクル(ケニア7番目の都市)近郊農家
キッサバの栽培、加工、販売

撮影: 赤堀



ナクル(ケニア7番目の都市)近郊農家
蜂蜜の生産、加工、販売



ARMS All Rights Reserved.

撮影: 赤堀

お父さん 誕生日メッセージありがとう！
最近はずら、帰国に向けて仕事の締め作業に取り掛かっています。ただ、お父さんが来てくれた時に訪問したおばちゃん養蜂グループ(**Kifanuma**)が、蜂蜜石鹸に興味を持ってくれたので、時間の許す限り、ラストスパートで蜂蜜石鹸を出来るだけ形にします。明るいニュースとしては、ナクルー村一品ショップが建設されることになりました。よい報告が出来るように、あと1か月頑張ります。では、そちらも健闘を祈ります！ 友希

2015.05.22



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略

ARMS All Rights Reserved.



撮影：赤堀



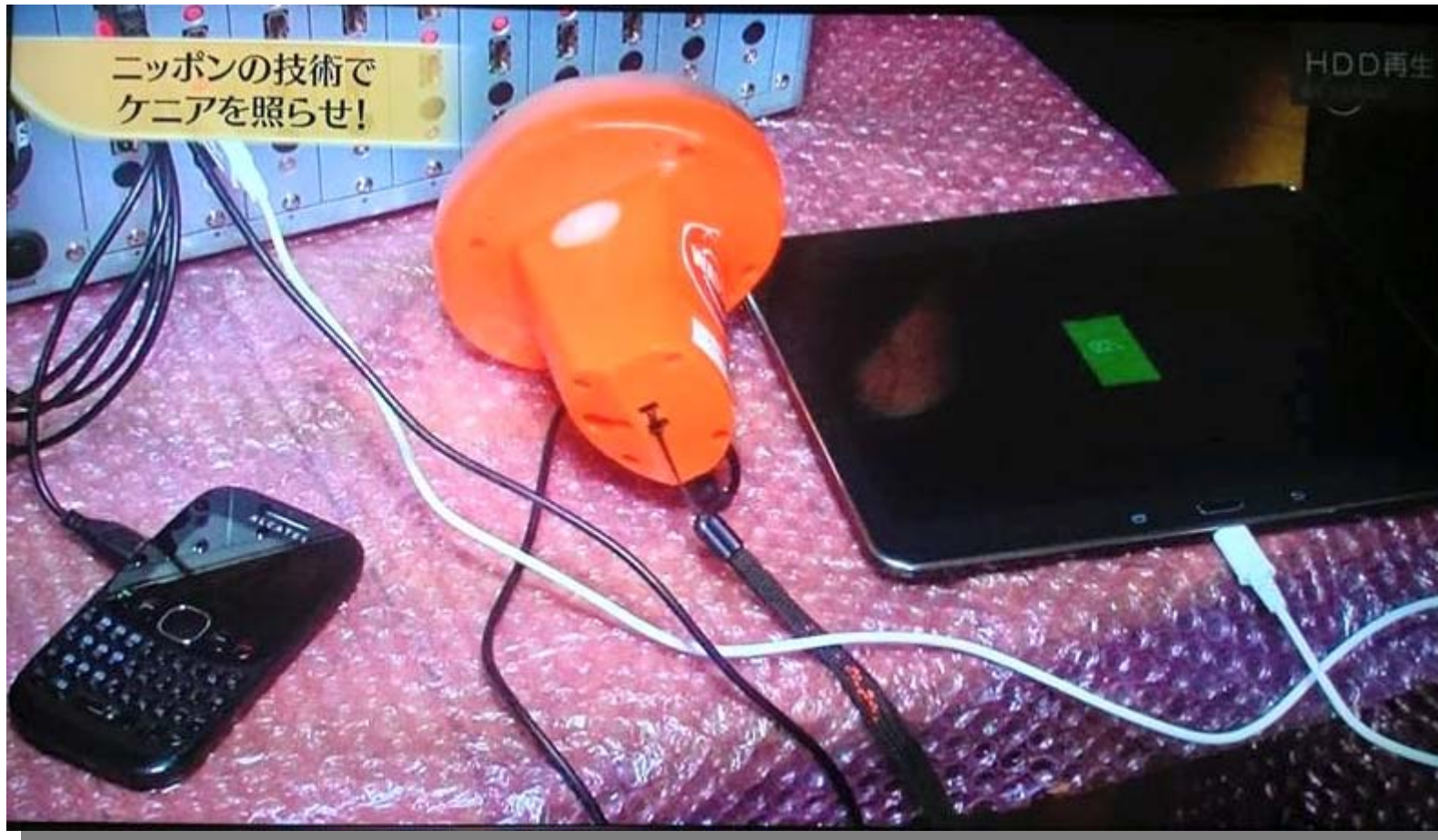
出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略



撮影:赤堀



撮影:赤堀



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略



出典:

2015年4月6日 テレビ東京 未来世紀ジバング
なぜかケニアから始まる！日本の世界戦略